

# Seminar | Tierisch kommunizieren



Mitglieder eines Team verfolgen das gleiche Ziel, sind voneinander abhängig und übernehmen gegenseitige Verantwortung. Sie müssen miteinander kommunizieren, interagieren und sich verständigen.

Wir kommunizieren in jeder wachen Minute, ob bewusst oder unbewusst, ob mit Worten oder durch Mimik, Gestik oder Körperhaltung. Menschen untereinander werden immer versuchen, das verbal mit dem non-verbal gesagten abzugleichen. Dabei sind wir geprägt durch unsere Erfahrungen, Erziehung aber auch durch die Ziele, die wir verfolgen.

Tiere hingegen, begegnen uns wertfrei; sie urteilen nicht und sind auf diese Weise unbestechliche Spiegel all unserer Kommunikationsmöglichkeiten.

Zusammen mit unserem Kooperationspartner COR<sup>3</sup> und den speziell für diese Aufgabe ausgebildeten Pferden bieten wir Ihnen die Möglichkeit, vielschichtige Kommunikationsmöglichkeiten zu erleben und in einen besonderen Dialog zu treten. Sie werden von zwei Trainern durch den Tag begleitet. Gemeinsam führen wir Sie durch verschiedene verbale und non-verbale Kommunikationsübungen.

## Ziele

Sie erfahren mehr über gruppen-dynamische Prozesse und ihre Auswirkungen auf die Interessen der Gruppe und des Einzelnen.

Sie erleben, wie der Einzelne auf andere wirkt und wie verborgene Stärken in die Gruppe eingebracht werden können.

Sie trainieren Ihre Fähigkeiten auf der non-verbalen Ebene und helfen so, die interne Kommunikation zu verbessern.

Gemeinsam können Sie das "Wir" in der Gruppe stärken und mögliche Blockaden auflösen.

## Inhalte

Gruppendynamische Prozesse – erkennen und nutzen

Kommunikationsübungen als Sender: Wir wechseln bewusst zwischen den Ebenen und kommunizieren verbal und non-verbal.

Kommunikationsübungen als Empfänger: Wahrnehmungsübungen einzeln und in der Gruppe, mit und ohne Pferd. Persönliche Konflikte aufdecken.

Gemeinsamkeiten entdecken und Chancen nutzen.

Aufmerksamkeit im Miteinander

Runter kommen

Reflexion

## Durchführung

Zielgruppe

Teams

Dauer

1 Tag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort

Reittherapiezentrum COR<sup>3</sup>  
in 22851 Norderstedt

**Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder [team@bigut.de](mailto:team@bigut.de)**