

Seminar | Thirtysomething – mitten im Leben



Jeder braucht eine Aufgabe. Am besten eine, die die Welt schöner macht: „Repariere nicht, was kaputt ist- finde heraus, was gut passt und mache mehr davon!“. Leichter gesagt, als getan? Wo glauben Sie, erleben Menschen mehr Glücksgefühle: In der Freizeit, der Familie oder bei der Arbeit? Es scheint unglaublich, aber die meisten Menschen erleben ihre häufigsten Glücksgefühle bei der Arbeit. Das Bewusstsein - das ist mein Werk - ist einzigartig. Wie finden Sie heraus, was zu Ihnen passt - oder haben Sie Ihre Aufgabe und Ihren Platz im Leben schon gefunden?

Überprüfen Sie, wie lösungsorientiert Sie handeln. Wie kann sie aussehen - meine bessere Welt?

Dieses Seminar verrät Ihnen die Top 10. In Unternehmen mit wertschätzender, gesunder Kommunikationskultur auf und zwischen allen Ebenen erkrankten Mitarbeiter seltener, fühlen sich motivierter. Fazit: Sie können aktiv zu einer guten Atmosphäre in Ihrem Team beitragen und Ihren persönlichen Wohlfühlfaktor erhöhen. Ganz nebenbei leisten Sie damit einen wichtigen Beitrag zu einem gesunden Miteinander.

Ziele

Sie bekommen einen „Status Quo“.

Sie finden mehr über Ihre Träume und Möglichkeiten heraus.

Sie erweitern ihr Verständnis von Achtsamkeit.

Sie identifizieren Ihre Grenzen und Störfaktoren.

Sie bereiten den Weg für Selbstvertrauen und Stolz.

Inhalte

Was macht meine Welt aus – eine Bestandsaufnahme.

Was sind meine Träume - eine phantastische Reise durch die Möglichkeiten

Sei achtsam - tue, was du tust mit ganzer Kraft

Sei stolz - schicke die Kontrolleure in die Frühstückspause

Fang an!

Durchführung

Zielgruppe
alle Mitarbeiter

Dauer
1 Tag, 09:00-17:00 Uhr

Ort
Georg-Asmussen-Haus,
Böckmannstr. 3, 20099
Hamburg
geschlossene Kurse nach
Kundenwunsch im Raum
D-A-CH

Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder team@bigut.de