

Seminar | Miteinander gesund und vital



Die Verlängerung der Lebensarbeitszeit hat nicht nur Auswirkungen auf den einzelnen Menschen, sondern auch auf unsere Arbeitswelt. Es arbeiten nicht mehr nur Youngster Seite an Seite mit erfahrenen Kollegen sondern immer mehr unterschiedliche Generationen miteinander. In der Zukunft wird daher gesundes Arbeiten aller Generationen in einem Klima gegenseitigen Vertrauens besonders wichtig.

Wenn es uns miteinander gelingt, unsere unterschiedlichen Lebensentwürfe und Erfahrungswelten zu einer erfolgreichen, harmonischen Einheit zusammenwachsen zu lassen und die eigenen Fähigkeiten und Stärken mit denen der anderen zu verbinden, bedeutet das für jeden ein Gewinn an Leichtigkeit und persönlicher Anerkennung im Alltag.

Ziele

Sie erhalten einen Überblick über die unterschiedlichen Welten der einzelnen Generationen: Sozialisation, Hintergrund, Weltsichten, Wünsche und Erwartungen.

Sie verstehen die Auswirkungen des Demografischen Wandels.

Sie kennen den Wert der eigenen Arbeit, von wechselseitigem Lernen und Wissensaustausch.

Sie sehen Verhaltens- und Handlungsalternativen.

Inhalte

Die Arbeitswelt der Zukunft – Veränderungen im Betrieb und die Auswirkungen auf die Menschen

Demografie – Teams im Wandel

Das Mehrgenerationenteam – Stärken und Fähigkeiten der Jüngeren und Älteren

Bestätigung und Anerkennung – der eigene Wert in der Arbeit
Harley statt Treppenlift – Gesund bis zur Rente?

Durchführung

Zielgruppe
alle Mitarbeiter

Dauer
1 Tag, 09:00-17:00 Uhr

Ort
Georg-Asmussen-Haus,
Böckmannstr. 3, 20099
Hamburg
geschlossene Kurse nach
Kundenwunsch im Raum
D-A-CH

Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder team@bigut.de