

Seminar | Men's Health



Wann ist ein Mann ein Mann? Es gab Zeiten, da war das keine Frage! Ein Mann war ein Mann, wenn er Ernährer, Beschützer und Entscheider war. Auch im Berufsleben wurde die Rolle des Mannes nicht infrage gestellt. So klar ist heute die Rolle des Mannes nicht mehr definiert. Manchem von uns fehlte während der Pubertät eine direkte männliche Bezugsperson – ein Vorbild.

Zeitschriften sind voll von Artikeln über „den neuen Mann“: Mal soll er ein echter Kerl sein und dann wieder der sensible Zuhörer. Alles ist möglich, wie und was ein Mann heute sein kann. Aber wie will Mann eigentlich sein und was braucht er dafür? Wie bleibt er dabei gesund und zufrieden?

Ziele

- Sie wissen um die Rolle des Mannes in der heutigen Gesellschaft – beruflich und privat
- Sie können Ihr Rollenverständnis klar definieren.
- Sie erfahren mehr über die Erwartungen der Frauen.
- Sie kennen die männerspezifischen Vorgänge in Seele und Körper und bekommen einen Gesundheitsfahrplan.

Inhalte

- Die gesellschaftliche Rolle und ihre Veränderung.
- Der Mann im Arbeitsumfeld – Frauen in Männerdomänen.
- Wie ist mein Rollenverständnis – eine Bestandsaufnahme.
- Vorbild Vater – Vorbild Mann?
- Was erwartet die Frau von heute von uns?
- Männer und Wechseljahre – Mythos oder Chance?
- Männer-Gesundheit und -Vorsorge.

Durchführung

- Zielgruppe
alle männlichen Mitarbeiter
- Dauer
1 Tag, 09:00-17:00 Uhr
- Ort
Georg-Asmussen-Haus,
Böckmannstr. 3, 20099
Hamburg
geschlossene Kurse nach
Kundenwunsch im Raum
D-A-CH

Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder team@bigut.de