

Seminar | Gesund Kommunizieren!



Jedes gesagte Wort wird gehört und löst bei den Menschen die unterschiedlichsten Reaktionen aus. Worte können motivieren und viel Positives bewirken, aber auch – gewollt oder ungewollt – verletzen.

Die Erfahrung zeigt, dass einer der Hauptfaktoren für die Zufriedenheit von Mitarbeitern ein angenehmes Arbeitsklima, ein guter Umgang, Wertschätzung und gesunde Kommunikation miteinander ist.

In Unternehmen mit wertschätzender, gesunder Kommunikationskultur auf und zwischen allen Ebenen, erkranken Mitarbeiter seltener, fühlen sich motivierter.

Fazit: Sie können aktiv zu einer guten Atmosphäre in Ihrem Team beitragen und Ihren persönlichen Wohlfühlfaktor erhöhen. Ganz nebenbei leisten Sie damit einen wichtigen Beitrag zu einem gesunden Miteinander.

Ziele

Dieses Seminar hilft Ihnen, den eigenen Kommunikationsstil zu erkennen und positive Sprache und Haltung gezielt einzusetzen.

Sie lernen Methoden der wertschätzenden, gesunden und gewaltfreien Kommunikation.

Inhalte

Der eigene Kommunikationsstil und die Auswirkungen auf andere Menschen

Achtsamkeit und Wahrnehmung statt sofortiger Bewertung

Menschliche Grenzen wahren

Wertschätzende Kommunikationsmethoden kennen und anwenden

Gewaltfreie Kommunikation

Und dann einfach mal machen!

Durchführung

Zielgruppe
alle Mitarbeiter

Dauer

1 Tag 09:00 bis 17.00 Uhr

Ort

Georg-Asmussen-Haus,
Böckmannstr. 3, 20099

Hamburg

geschlossene Seminare
nach Kundenwunsch im
Raum D-A-CH

Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder team@bigut.de