

# Seminar | Gesund Führen 1 – Abhängigkeitsstörungen



Soziale Veränderungen, Ängste um den Arbeitsplatz, Komplexität der Aufgaben sowie strukturelle Veränderungen lassen immer mehr Menschen in mißbräuchliche Konsummuster gleiten. Legale Mittel wie Alkohol, Medikamente und Nikotin stehen dabei im Mittelpunkt. Aber auch der Gebrauch illegaler Substanzen, insbesondere Cannabis und Kokain, sowie die verhaltensbezogenen Abhängigkeitsformen Wetten, Spielen oder Arbeitssucht verursachen bei vielen Menschen zunehmende Probleme, die nicht nur erhebliche Auswirkungen auf das familiäre, sondern auch auf das berufliche Umfeld haben. Die Betroffenen sind zunehmend unbeständig, oft Urheber von Konflikten, ihre Arbeitsleistung ist stark gemindert und sie verursachen enorme Kosten für die Unternehmen und die Gesellschaft. Insbesondere Führungskräfte müssen mit immer komplexeren Anforderungen der Gesundheitsbewahrung und der Hilfe für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

umgehen. Aber auch Kollegen, Personalverantwortliche, Betriebs- und Personalräte und der soziale Dienst stehen vor immer größeren Herausforderungen. Ein konsequentes und lösungsorientiertes Vorgehen im Umgang mit Menschen ist notwendig. Dieses Seminar vermittelt Ihnen die dazu notwendigen fundierten Informationen und nachhaltige Lösungen.

Das sagen Teilnehmer:

... der Besuch der Klinik und das Gespräch mit Betroffenen war eine hilfreiche Erfahrung ...

... sehr informativ und lebendig ...

... durch das Gesprächstraining fühle ich mich jetzt gut vorbereitet ...

... beeindruckend, was man als Führungskraft doch alles bewegen kann ...

## Ziele

Umfassende Information über die verschiedenen Abhängigkeitsformen, das Erkennen derselben und den adäquaten Umgang mit abhängigkeitsbezogenen Störungen. Damit können Sie als Führungskraft die Aufgabe meistern, abhängigkeitsbezogene Störungen am Arbeitsplatz kompetent und lösungsorientiert anzugehen.

## Inhalte

Basiswissen Abhängigkeitsstörungen  
Abhängigkeitsstörungen in der Arbeitswelt  
Arbeitssicherheit und Rechtsgrundlagen  
Meine Rolle als Vorgesetzter  
Das lösungsorientierte Mitarbeitergespräch  
Besuch in einer Fachklinik und einer Beratungsstelle  
Klientengespräch

## Durchführung

Zielgruppe  
Führungskräfte und Beschäftigte mit Personalverantwortung (HR, BR)  
Dauer  
2 Tage, 09:00-17:00 Uhr  
Ort  
Georg-Asmussen-Haus,  
Böckmannstr. 3, 20099  
Hamburg  
geschlossene Kurse nach  
Kundenwunsch im Raum  
D-A-CH

**Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder [team@bigut.de](mailto:team@bigut.de)**