

# Seminar | 50 PLUS VITAL ausgewogen arbeiten und leben



Sie als 50PLUS-Mitarbeiterin und -Mitarbeiter verfügen über viele Kompetenzen und sind mit Ihrem umfangreichen Können und Erfahrungsschatz ein wichtiger Erfolgsfaktor im Unternehmen. Sie sind die Säulen für Wissenstransfer, Qualitätszuwachs und Produktivitätssteigerung. Zudem wird die Bedeutung der "50PLUSer" für alle in der Zeit des "demografischen Wandels" immer wichtiger.

Doch inmitten der sich ständig wandelnden Arbeitswelt wird das Ausfüllen der neuen Rolle als 50plus-Mitarbeiterin oder -Mitarbeiter oft zu einer Herausforderung. Lebensphasebedingt ist man durch Persönliches zusätzlich beeinflusst muss hier eine neue Balance finden.

## Ziele

In diesem Seminar werden Sie sich Ihrer Rolle als 50PLUS-Mitarbeiterin und -Mitarbeiter – mit all ihren Anforderungen und Chancen – im Arbeitsleben bewusster. Sie erfahren Gesetzmäßigkeiten der Arbeitsbiografie, des "lebenslangen Lernens" und können dieses auf Ihre eigene aktuelle Situation übertragen. Ihr Selbstbewusstsein stärkt sich und Sie gewinnen ein Mehr an Leichtigkeit und persönlicher Anerkennung in Ihrem Alltag.

## Inhalte

Persönliche Standortbestimmung  
Arbeitsbiografie und biografische Gesetzmäßigkeiten  
Ihre Rolle als Mentor und Coach für junge Mitarbeiter  
Lern- und Entwicklungsschemata  
Klarheit über Erreichtes und Akzeptanz des Vergangenen  
Umgang mit eigenen Grenzen  
Demografischer Wandel  
Wie gestalte ich mir meine Aufgaben auch in den nächsten Jahren noch interessant?  
Wie lebe ich meine Werte in der Arbeit und erlebe Bestätigung im beruflichen Umfeld.

## Durchführung

Zielgruppe  
alle Beschäftigten > 50 Jahre  
Dauer  
1 Tag, 09:00-17:00 Uhr  
Ort  
Georg-Asmussen-Haus,  
Böckmannstr. 3, 20099  
Hamburg  
geschlossene Kurse nach  
Kundenwunsch im Raum  
D-A-CH

**Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder [team@bigut.de](mailto:team@bigut.de)**