

## Impulsvortrag | Mein Schweinehund heißt Kurt ...



Sind bei Ihnen gute Vorsätze schnell Schnee von gestern?  
Gelingt es Ihrem Schweinehund immer wieder Ziele,  
Vorhaben oder neue Lebensmuster zu boykottieren?

Haben Sie schon einmal überlegt, was ihn so schlau und  
stark macht? Der Kampf gegen ihn ist nicht zu gewinnen –  
machen Sie ihn stattdessen zu Ihrem Verbündeten.

### Ziele

In diesem Vortrag erhalten Sie hilfreiche Hinweise und Anregungen, wie Sie in Zukunft besser mit Ihrem Schweinehund umgehen. Sie lernen ihn verstehen – und das wird ihn zu Ihrem guten Freund machen.

### Inhalte

Der Schweinehund-Steckbrief  
Taktiken und Tricks des inneren Schweinehundes  
Einstellungen und Sprache zur Schweinehundabwehr  
Zeit zur Diskussion

### Durchführung

Zielgruppe  
alle Beschäftigten  
Dauer  
60 Minuten  
Ort  
inhouse, für Gruppen und Teams, bei Gesundheits- oder Aktionstagen, als Kick-off für ...

**Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder [team@bigut.de](mailto:team@bigut.de)**