

# Impulsvortrag | Men´s Health



Wann ist ein Mann ein Mann? Es gab Zeiten, da war das keine Frage! Ein Mann war ein Mann, wenn er Ernährer, Beschützer und Entscheider war. Auch im Berufsleben wurde die Rolle des Mannes nicht infrage gestellt. So klar ist heute die Rolle des Mannes nicht mehr definiert. Manchem von uns fehlte während der Pubertät eine direkte männliche Bezugsperson – ein Vorbild.

Zeitschriften sind voll von Artikeln über „den neuen Mann“: Mal soll er ein echter Kerl sein und dann wieder der sensible Zuhörer. Alles ist möglich, wie und was ein Mann heute sein kann. Aber wie will Mann eigentlich sein und was braucht er dafür? Wie bleibt er dabei gesund und zufrieden?

## Ziele

Wir geben Ihnen einen Überblick über die Rolle des Mannes in der heutigen Gesellschaft – beruflich und privat.

Sie bekommen eine Idee Ihres eigenen Rollenverständnisses und die Erwartungen der Frauen.

Sie erfahren mehr über die Vorgänge in Seele und Körper während der Wechseljahre und wie wichtig Vorsorge ist.

## Inhalte

Die gesellschaftliche Rolle und ihre Veränderung.

Der Mann im Arbeitsumfeld – Frauen in Männerdomänen.

Vorbild Vater – Vorbild Mann?

Was erwartet die Frau von heute von uns?

Männer und Wechseljahre – Mythos oder Chance?

Männer-Gesundheit und -Vorsorge.

## Durchführung

Zielgruppe  
alle männlichen  
Beschäftigten

Dauer  
60 Minuten

Ort  
inhouse, für Gruppen und  
Teams, bei Gesundheits-  
oder Aktionstagen, als  
Kick-off für ...

**Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder [team@bigut.de](mailto:team@bigut.de)**