

Impulsvortrag | Gesund Kommunizieren



Jedes gesagte Wort wird gehört und löst bei den Menschen die unterschiedlichsten Reaktionen aus. Worte können motivieren und viel Positives bewirken, aber auch – gewollt oder ungewollt – verletzen.

Die Erfahrung zeigt, dass einer der Hauptfaktoren für die Zufriedenheit von Mitarbeitern ein angenehmes Arbeitsklima, ein guter Umgang, Wertschätzung und gesunde Kommunikation miteinander ist.

In Unternehmen mit wertschätzender, gesunder Kommunikationskultur auf und zwischen allen Ebenen, erkranken Mitarbeiter seltener, fühlen sich motivierter.

Fazit: Sie können aktiv zu einer guten Atmosphäre in Ihrem Team beitragen und Ihren persönlichen Wohlfühlfaktor erhöhen. Ganz nebenbei leisten Sie damit einen wichtigen Beitrag zu einem gesunden Miteinander.

Ziele

Wir geben Ihnen einen Überblick über die Macht von Sprache und Haltung in ihrer positiven und auch negativen Ausprägung.

Inhalte

Menschliche Grenzen wahren
Achtsamkeit und Wahrnehmung
statt sofortiger Bewertung
Wertschätzende
Kommunikations-methoden
kennenlernen
Was ist gewaltfreie
Kommunikation

Durchführung

Zielgruppe
alle Beschäftigten
Dauer
60 Minuten
Ort
inhouse, für Gruppen und
Teams, bei Gesundheits-
oder Aktionstagen, als
Kick-off für ...

Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder team@bigut.de