

# Impulsvortrag | Gesund Führen 2 – Ängste, Stress, Depressionen



Zunehmende Arbeitsverdichtung, Arbeitsüberlastung, Hektik und Termindruck sorgen dafür, dass sich immer mehr Mitarbeiter den an sie gestellten beruflichen Aufgaben nicht mehr gewachsen fühlen. Psychische Handicaps und Depression haben einen erheblichen Einfluss auf den Krankenstand und die Produktivität, wie empirische Befunde dokumentieren. Depressive Mitarbeiter sind häufiger krank und verursachen 70% höhere medizinische Kosten. Zugleich sind sie 20% weniger produktiv. Etwa jeder vierte Mitarbeiter in der Europäischen Union erklärt, wegen Stress am Arbeitsplatz Gesundheitsprobleme zu empfinden. Zudem gehen depressive Verstimmungen und Ärger mit erhöhtem Herzerkrankungs-Risiko einher. Arbeits- und lebensbedingter Stress gehört inzwischen zu den wichtigsten Gesundheitsproblemen in der Europäischen Union.

Wenn sich bereits die Hälfte der rund 150 Millionen Beschäftigten in Europa bei der Arbeit einem erheblichen Druck ausgesetzt fühlen, sind die betriebs- und volkswirtschaftlichen Schäden beträchtlich. Die EU schätzt allein die materiellen Kosten, die durch Stress am Arbeitsplatz entstehen, auf rund 20 Milliarden Euro. Die Angst beim Umgang mit betroffenen Menschen etwas falsch zu machen, ist der Handlungskiller Nr. 1. Dieser Impulsvortrag bietet erste Ideen für einen Lösungsansatz und verdeutlicht Ihnen Ihre Rolle als Führungskraft und deren Grenzen. Das hilft Ihnen, zukünftige Situationen nicht mehr zu tabuisieren, sondern Unterstützungsmöglichkeiten wahrzunehmen.

## Ziele

Sie erhalten Informationen über psychische Störungen und Handicaps und eine erste Idee, wie Sie als Führungskraft damit gesund umgehen können.

## Inhalte

Psychosoziale und -somatische Gesundheit und deren Störfelder  
Meine Rolle als Führungskraft  
Grenzen der Hilfe

## Durchführung

Zielgruppe  
Führungskräfte und Beschäftigte mit Personalverantwortung (HR, BR)

Dauer  
90 Minuten

Ort  
inhouse, für Gruppen und Teams, bei Gesundheits- oder Aktionstagen, als Kick-off für ...

**Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder [team@bigut.de](mailto:team@bigut.de)**