

# Impulsvortrag | Miteinander gesund und vital



Sie als 50PLUS-Mitarbeiterin und -Mitarbeiter verfügen über viele Kompetenzen und sind mit Ihrem umfangreichen Können und Erfahrungsschatz ein wichtiger Erfolgsfaktor im Unternehmen. Sie sind die Säulen für Wissenstransfer, Qualitätszuwachs und Produktivitätssteigerung. Zudem wird die Bedeutung der „50PLUSer“ für alle in der Zeit des „demografischen Wandels“ immer wichtiger.

Doch inmitten der sich ständig wandelnden Arbeitswelt wird das Ausfüllen der neuen Rolle als 50plus-Mitarbeiterin oder -Mitarbeiter oft zu einer Herausforderung. Lebensphasebedingt ist man durch Persönliches zusätzlich beeinflusst und muss hier eine neue Balance finden.

## Ziele

In diesem Impulsvortrag erhalten Sie einen Überblick über die veränderte Lebens- und Arbeitswelt.

## Inhalte

Arbeitsbiografie und biografische Gesetzmäßigkeiten  
Demografischer Wandel  
Wie gestalte ich mir meine Aufgaben auch in den nächsten Jahren noch interessant?  
Wie lebe ich meine Werte in der Arbeit und erlebe Bestätigung im beruflichen Umfeld

## Durchführung

Zielgruppe  
alle Beschäftigten > 50  
Dauer  
60 Minuten  
Ort  
inhouse, für Gruppen und Teams, bei Gesundheits- oder Aktionstagen, als Kick-off für ...

**Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder [team@bigut.de](mailto:team@bigut.de)**