BIGUT

BERATUNG | SEMINARE

GESUNDHEITSPRÄVENTION
VON MENSCH ZU MENSCH

INFORMATIONEN ZUR GANZHEITLICHEN UNTERNEHMENSGESUNDHEIT

AUSGABE 6

MEHRGENERATIONENTEAMS

VERTRAUEN IST BESSER ALS DRUCK

Ein Team ist nicht eine Gruppe von Menschen, die zusammenarbeitet. Ein Team ist eine Gruppe von Menschen, die einander vertrauen. Die Verlängerung der Lebensarbeitszeit hat nicht nur Auswirkungen auf den einzelnen Menschen, sondern auch auf unsere Arbeitswelt. Es arbeiten nicht mehr nur Youngster Seite an Seite mit erfahrenen Kollegen sondern immer mehr unterschiedliche Generationen miteinander.

MEHRGENERATIONENTEAMS WERDEN ZUR REGEL

In der Zukunft wird gesundes Arbeiten aller Generationen in einem Klima gegenseitigen Vertrauens besonders wichtig. Wenn es uns miteinander gelingt, unsere unterschiedlichen Lebensentwürfe und Erfahrungswelten zu einer erfolgreichen, harmonischen Einheit zusammenwachsen zu lassen und die eigenen Fähigkeiten und Stärken mit denen der anderen zu verbinden, bedeutet das für jeden ein Gewinn an Leichtigkeit und persönlicher Anerkennung im Alltag.

AUCH FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE EINE HERAUSFORDERUNG

Die vielfältigen Arbeits- und Lebenswelten erfordern auch von Führungskräften mehrschichtige, flexible Kompetenzen. Wie gelingt es, verschiedene Generationen im Team einzubinden, zwischen ihnen zu vermitteln und Kooperation zu fördern? Wie schaffen Sie den Spagat zwischen emotionaler Führung und rationalem Management und bei welcher Generation führt was zum Ziel?

WAS KÖNNEN TEAMS FÜR SICH TUN?

Sie kennen das: Sie und Ihr Team arbeiten jeden Tag Schulter an Schulter um ein gemeinsames Ziel zu erreichen. Aber Sie kennen auch das: Enge Terminkalender, kurze Deadlines, viel zu besprechen und zu wenig Zeit. Diskussionen zwischen Tür und Angel, die nicht auf den Punkt kommen und unklare Positionen. Eigentlich ist keine Zeit, das ganze Team zusammen an einen Tisch zu holen.

MIT BIGUT GUT VORBEREITET

In 2015 hat BIGUT neue Seminare am Start, die Ihre Führungskräfte, Teams und Mitarbeiter nicht nur auf die Effekte des demografischen Wandels vorbereiten, sondern sie auch bei der Zusammenarbeit für die Zukunft begleiten und unterstützen. Auf vielfachen Kundenwunsch werden wir Ihnen auch nach Ihren Wünschen gestaltete, begleitete Teamtage anbieten.

INHALT

BEST PRACTICE

Neuer Kooperationspartner für BIGUT.
Gemeinsam mit COR³ eröffnet BIGUT neue Möglichkeiten für die Weiterentwicklung von Führungs- und Teamkommunikation.
> Seite 2/3

KÖRPER & SEELE

TOP 9 TIPPS.
Zusammenarbeit im Mehrgenerationenteam

BIGUT am Puls der Zeit.
Unsere neuen Angebote
> Seite 4

Demographischer Wandel – Herausforderung und Chance

In Deutschland ist die Alterungsstruktur durch eine stetig sinkende Geburtenrate gekennzeichnet. Durch die gleichzeitig von Jahr zu Jahr steigende Lebenserwartung, nimmt der Anteil älterer Menschen gegenüber dem Anteil der Jüngeren zu.

Der Staat begegnet dem Demographischen Wandel seinerseits mit dem Heraufsetzen des Renteneintrittsalters. Dies führt zu einer längeren Verweildauer der Menschen in der Arbeitswelt.

Die große Herausforderung für Unternehmen ist es zukünftig, die stetig schneller werdenden Geschäfts- und Prozessabwicklung mit generationsgerechter Forderung und Förderung aller Arbeitnehmer unter einen Hut zu bringen.

Dabei müssen sie Sozialisation, Hintergrund, Weltsichten, Wünsche und Erfahrungen der unterschiedlichen Generationen im Blick haben.

BIGUT unterstützt Sie gern!

NEUER KOOPERATIONSPARTNER

BIGUT ENTWICKELT MIT COR³ SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND TEAMS

BIGUT
BERATUNG | SEMINARE

Willkommen bei Conny Rosellen

Dialog
Mensch | Pferd

Teams im Dialog

Kooperation statt Konkurrenz

Spieler einer Fußballmannschaft werden oft als Team bezeichnet. Sie spielen auf verschiedenen Positionen aber für ein gemeinsames Ziel, den Sieg. Sie müssen miteinander kommunizieren und interagieren. Sie müssen sich den Ball zuspielen und sich verständigen. Dabei sind sie voneinander abhängig und übernehmen gegenseitige Verantwortung.

Zusammengehörigkeitsgefühl und gemeinsamer Wille zum Sieg sind für erfolgreiche Fußballmannschaften genauso wichtig wie für ein Team im Unternehmen. Zwar ist jeder Einzelne verantwortlich für seine Aufgabe, das Resultat ist aber ein gemeinschaftliches. Teams müssen also Verantwortung für eine gemeinsam erbrachte Leistung übernehmen.

Damit eine Gruppe von Menschen zum Team wird, sollten einige Aufgaben erfüllt werden:

- Konkurrenzkämpfe intern beenden
- Interessen der Gruppe abstimmen
- klare und von jedem akzeptierte Ziele
- Arbeit in dieser Gruppe priorisieren
- Verbindlichkeit im Miteinander erhöhen
- Kommunikation intern verbessern
- Gruppenloyalität erhöhen
- Starrheit auflösen

COR³
www.cor3.de

Im neuen Reittherapiezentrum Tangstedt geben BIGUT und COR³ Ihnen die Gelegenheit, Führung und Kommunikation einmal auf einer anderen Ebene zu erleben.

Der Mensch hinter COR³ ist Cornelia Rosellen, die das Reittherapiezentrum Tangstedt betreibt. Wenn ihre Pferde einmal Pause machen, unterstützt sie BIGUT bei Seminaren, in der Beratung und Organisation. Am Besten stellt sie sich Ihnen selbst vor:

Guten Tag, mein Name ist Cornelia Rosellen. Der Wunsch, mithilfe meiner Pferde Menschen eine Tür zu sich selbst und zu neuen Perspektiven zu öffnen, entstand durch die Zusammenarbeit mit einer Diplom-Psychologin. Sie verstand es, das große Potential der tiergestützten Intervention auf ganz besondere Weise zu nutzen. Bei ihr durchlief ich eine intensive, mehrjährige Ausbildung zur Dialog- und Reittherapeutin. Seit inzwischen 5 Jahren arbeite ich eigenverantwortlich mit Kindern und Erwachsenen an unterschiedlichsten Themen. Zu mir kommen Menschen mit Hyperaktivität, Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen, Ess-Störungen, Abhängigkeitsstörungen, Burnout und Depressionen. Bei der Arbeit werde ich unterstützt von 4 Therapiepferden, die ich selbst ausgebildet habe.

Der Dialog zwischen Klienten und den Therapiepferden steht im Vordergrund, da er unverfälscht einen Einblick in die Gefühlswelt gibt. Dieser Dialog ist nonverbal und lässt sich perfekt für die Arbeit mit Führungskräften und auch mit Teams nutzen. Führung wird direkt und ungefiltert erlebbar. Dynamik in Teams lässt sich hervorragend auf das Miteinander einer Herde übertragen.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit meinem neuen Kooperationspartner BIGUT und auf Sie als Seminarteilnehmer.

Cornelia Rosellen
Ihre Dialog- und Reittherapeutin

SEMINARE | FÜHREN UND SPÜREN

BIGUT ENTWICKELT MIT COR³ SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND TEAMS

Führungskräfte möchten mit ihren Mitarbeitern im Team erfolgreich arbeiten ohne sich selbst und andere dabei auszubrennen. Sie möchten für ihr Team authentisch und präsent sein, ohne Druck ausüben zu müssen. Wie können Sie sich und Ihre Mitarbeiter noch mehr inspirieren?

In diesem neu entwickelten Seminar bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Führen einmal anders zu erleben und in einen besonderen Dialog zu treten. Dabei werden Sie von zwei Trainern durch den Tag begleitet.

Nach der Ankunft im Reittherapie-Zentrum COR³ in Tangstedt werden Sie zunächst Ihre vierbeinigen Co-Trainer kennenlernen und mit uns gemeinsam für die Arbeit vorbereiten. Dabei vermitteln wir Ihnen die Grundsätze für einen sicheren Umgang mit unseren Pferden.

Hier findet bereits der erste Dialog statt, der Ihnen einen Einblick in die Persönlichkeit Ihres Trainingspartners gibt. Gleichzeitig erhält das Pferd Gelegenheit, sich mit Ihnen vertraut zu machen.

Während des Trainings werden wir Sie durch verschiedene verbale und nonverbale Kommunikationsübungen führen. Sie werden selbst einmal die Rolle des Pferdes einnehmen und auf diese Weise beide Ebenen der Interaktion näher zueinander bringen.

Mithilfe abwechslungsreicher Einzel- und Gruppenarbeit werden wir die Wege der Kommunikation weiter verfeinern. In unserem Hindernisparcour können Sie die neu entdeckten Möglichkeiten auf die Probe stellen.

Neben unserer Stimme haben wir unendlich viele andere Möglichkeiten, uns auszudrücken. Wir kommunizieren in jeder wachen Minute, ob bewusst oder unbewusst, ob mit Worten oder durch Mimik, Gestik oder Körperhaltung.

Menschen untereinander werden immer versuchen, das verbal mit dem nonverbal gesagten abzugleichen. Dabei sind sowohl Sender, als auch Empfänger geprägt durch individuelle Erfahrungen, Erziehung aber auch durch die Ziele, die wir verfolgen.

Tiere hingegen, begegnen uns grundsätzlich wertfrei; sie urteilen nicht und sind auf diese Weise unbestechliche Spiegel unseres gesamten Kommunikationsspektrums. Ihre Reaktion auf uns ist immer unmittelbar, konkret und direkt.

AM PULS DER ZEIT

WEITERE NEUE SEMINARANGEBOTE GREIFEN AKTUELLE THEMEN UND BEDÜRFNISSE AUF

SEMINAR | THIRTYSOMETHING – MITTEN IM LEBEN

Jeder braucht eine Aufgabe. Am besten eine, die die Welt schöner macht: „Repariere nicht, was kaputt ist- finde heraus, was gut passt und mache mehr davon!“. Leichter gesagt, als getan? Wo glauben Sie, erleben Menschen mehr Glücksgefühle: In der Freizeit, der Familie oder bei der Arbeit? Es scheint unglaublich, aber die meisten Menschen erleben ihre häufigsten Glücksgefühle bei der Arbeit.

Das Bewusstsein – das ist mein Werk – ist einzigartig. Wie finden Sie heraus, was zu Ihnen passt – oder haben Sie Ihre Aufgabe und Ihren Platz im Leben schon gefunden? Überprüfen Sie, wie lösungsorientiert Sie handeln. Wie kann sie aussehen – meine bessere Welt?

Dieses Seminar verrät Ihnen die Top 10.

SEMINAR | MEN´S HEALTH – WANN IST MANN EIN MANN

Wann ist ein Mann ein Mann? Es gab Zeiten, da war das keine Frage! Ein Mann war ein Mann, wenn er Ernährer, Beschützer und Entscheider war. Auch im Berufsleben wurde die Rolle des Mannes nicht infrage gestellt. So klar ist heute die Rolle des Mannes nicht mehr definiert. Manchem von uns fehlte während der Pubertät eine direkte männliche Bezugsperson – ein Vorbild.

Zeitschriften sind voll von Artikeln über „den neuen Mann“: Mal soll er ein echter Kerl sein und dann wieder der sensible Zuhörer. Alles ist möglich, wie und was ein Mann heute sein kann. Aber wie will Mann eigentlich sein und was braucht er dafür? Wie bleibt er dabei gesund und zufrieden?

SEMINAR | DIE ZEIT, DIE BLEIBT ...

Zeitmanagement? An der Zeit gibt es eigentlich gar nichts zu managen – jeder Tag hat 24 Stunden für alle Menschen auf der Welt. In dieser Zeit sollen wir produktiv und kreativ sein, uns beruflich und privat weiterentwickeln und unsere Kinder auf dem Weg in ihr eigenes Leben begleiten. All die Inhalte unserer 24 Stunden können wir sehr wohl planen und organisieren.

Das Gefühl von Zeitdruck, Stress und Überlastung entsteht nicht nur durch äußere Einflüsse, sondern auch – und vor allen Dingen – in unseren Köpfen: Überzeugungen, Wünsche, Ansprüche an uns selbst. Um Zeitdruck zu reduzieren, sollten wir unsere Antreiber identifizieren und neue Denkmuster entwickeln.

TOP 9 TIPPS

Mehrgenerationen-teams

Sie führen ein Mehrgenerationenteam oder sind Teil davon? Hier sind unsere TOP 9 Tipps für eine erfolgreiche Zusammenarbeit:

1 VERSTÄNDNIS

Jede Generation hat unterschiedliche Werte, Wünsche und Erfahrungen. Lernen Sie die anderen Mitglieder Ihres Teams kennen und entwickeln Sie Verständnis füreinander.

2 VERTRAUEN

Ein Team ist mehr als die Summe der einzelnen Menschen. Sie arbeiten täglich Schulter an Schulter und geben ihr Bestes auf dem Weg zu einem gemeinsamen Ziel. Vertrauen Sie einander.

3 RESPEKT

Im Team gibt jeder sein Bestes. Respektieren Sie generationseigene Arbeitweisen.

4 KOMMUNIKATION

Planen Sie ausreichend Zeit für Kommunikation mit Ihren Teammitgliedern ein. Es lohnt sich, einander genau zuzuhören.

5 GEMEINSAMKEITEN

Niemals sind Teammitglieder alle gleich. Dennoch wird es eine Menge Gemeinsamkeiten geben. Finden und nutzen Sie diese.

6 UNTERSCHIEDE

Generations- und herkunftsbedingt, wird es auch Unterschiede geben. Davon lebt ein Team! Jeder bringt seine Stärken ein und steuert mit seiner Persönlichkeit Wichtiges zum Ergebnis bei.

7 FEINHEITEN

Achten Sie in der Zusammenarbeit auf Zwischentöne und die Qualität des Miteinanders. Sprechen Sie an, was Ihnen etwas ungewöhnlich erscheint.

8 ZEIT

Planen Sie ausreichend Zeit für Meetings ein, verbringen Sie Pausenzeiten gemeinsam, oder treffen Sie sich außerhalb des Jobs – das stärkt das Team-Immunsystem.

9 MITEINANDER

Stellen Sie als Team Ihre Erfolge gemeinsam vor und teilen Sie das Lob!

20.03.2015

Internationaler Tag des Glücks

07.04.2015

Weltgesundheitstag

Impressum: BIGUT Beratungsinstitut, Karsten Schneider, Baumeisterstraße 2, 20099 Hamburg | 040 8668 4220 | team@bigut.de | www.bigut.de

2015©