

BI3h AFTER WORK TRAINING | Treibsandfähigkeit Unser Umgang mit Veränderungen



Von Geburt an besteht unser Leben aus einer Reihe von Veränderungen – sie sind unvermeidbar und ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens. Veränderungen unseres Arbeitsumfeldes, von der Neubildung des Teams bis zu weitreichender Reorganisation, aber auch private Lebensumstände, die dem Wandel unterliegen: Auszug der Kinder, Trennung oder eine neue Liebe.

All diese Dinge fordern unsere Anpassungsfähigkeit und Flexibilität. Aber sie wecken auch unsere Neugier, sind gleichbedeutend mit Nervenkitzel und reizen unsere Abenteuerlust. Für unseren Umgang mit Veränderungen ist wichtig, ob der Wunsch dazu von innen oder außen kommt. Eines jedoch ist klar: Die Zeiten ändern sich und wer sich mit ihnen ändert, der überlebt.

1. Training

Bestandsaufnahme – wie empfinden wir Veränderungen und warum ist das so?

Persönlichkeitsstrukturen und Ängste

8 Gründe, warum wir uns mit Veränderungen schwertun

2. Training

Die 4 emotionalen Phasen einer Veränderung

Was motiviert uns, Veränderungen positiv anzugehen?

Wie bauen wir unsere Treibsandfähigkeit aus?

Durchführung

Zielgruppe
alle Mitarbeiter

Dauer
2 Nachmittage
15:00-18:00 Uhr

Ort
Inhouse

Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder team@bigut.de