



Ob Soziale Netzwerke, Online-Spiele, legale und illegale Drogen, Smartphone, Selbstverletzungen, Essverhalten - es ist wichtig, sein persönliches Limit zu kennen.

Leistungsdruck, Ängste, Stress oder anstehende Veränderungen im privaten wie im beruflichen Umfeld können uns schon mal aus der Bahn werfen.

Manchmal überschreiten wir dabei Grenzen und finden keinen Weg zurück.

Du machst Dir Gedanken und Sorgen? Um Deinen Partner, einen Angehörigen, Freund, Kollegen oder um Dich selbst?

Wir helfen schnell, direkt und diskret.

## Unsere Leistung

Wir beraten Dich menschlich und fachkundig in allen Fragen rund um die Dinge, die Dein persönliches Limit gefährden.

Bei Bedarf stellen wir den Kontakt her zu Menschen, die „ungeschminkt“ aus ihrer eigenen (Üb-)Erlebenswelt berichten und Dir Mut machen können.

## Dein Gewinn

Mit Dir zusammen eröffnen wir neue Perspektiven und Veränderungsmöglichkeiten.

Über 1000 Menschen haben bei uns bereits ihren neuen Weg gefunden.

Du bekommst schnellen und direkten Zugang zu den vielfältigen Hilfsangeboten.

## Der erste Schritt

Vereinbare einfach einen Termin:

Telefonisch: 040 8668 422-0

Per Email: [team@bigut.de](mailto:team@bigut.de)

**Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder [team@bigut.de](mailto:team@bigut.de)**