



Wie hoch ist die Stressbelastung im Beruf und in Ihrem privaten Leben?

Wie haben Sie das letzte Jahr erlebt?

Gibt es Wünsche oder Notwendigkeiten für Veränderungen und Weiterentwicklung? Gesundheit ist unser wertvollstes Gut.

Nur wie schaffen wir es, dem Rechnung zu tragen - bei all den Anforderungen im schnelllebigen Berufs- und Privatleben?

Selbst wenn es uns in den Sinn kommt, dieses Gut schützen zu wollen, haben wir denn überhaupt Raum und Zeit dafür?

Unsere Leistung

BIGUT nimmt sich die Zeit und gibt Ihnen den Raum, sich auf Körper, Geist und Seele zu konzentrieren.

In einem 90-minütigen Informations- und Reflexionsgespräch haben Sie die Möglichkeit, Ihre Gesundheit wie Ihre Motivation für berufliche und persönliche Anforderungen Ihres Lebens zum Thema zu machen.

Das bewahrt Ihre ganzheitliche Gesundheit und fördert das eigene Gesundheitsbewusstsein. Es steigert Ihre Fähigkeit, sich bei anbahnenden Störfeldern präventiv zu verhalten, um einer negativen Entwicklung vorzubeugen.

Ihr Gewinn

Unser Gesundheits-Reflexionsgespräch ist ein präventives und lösungsorientiertes Gesundheitsangebot an Sie, um Ihre Gesundheit zu erhalten und zu fördern.

Es sorgt für die Reduktion von innerlichen Konflikten und verhindert so das Übergleiten in psychosomatische Störungen und Krankheit.

Der Rückblick auf das vergangene Jahr und der Ausblick auf das kommende Jahr helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Gesundheitsplanung.

Der erste Schritt

Vereinbaren Sie gern einen Termin:

Telefonisch: 040 8668 422-0
Per Email: team@bigut.de

Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder team@bigut.de